



後期食予定献立

令和6年

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2・16	月	5倍粥 かじきあんかけ煮 にんじんのだし煮 かぶのみそ汁 オレンジ	米、かつお昆布だし、かじき にんじん、かぶ、オレンジ さつまいも、しょうゆ、みそ	蒸かしいも
3・17	火	5倍粥 鶏団子のだし煮 小松菜とにんじんのだし煮 白菜のすまし汁 バナナ	米、かつお昆布だし、鶏ひき肉 はくさい、こまつな、にんじん バナナ、食パン、しょうゆ	トースト
4・18	水	煮込みうどん 蒸し野菜 みかん	うどん、米、豚ひき肉、かつお昆布だし ブロッコリー、かぼちゃ、にんじん しょうゆ、たまねぎ、キャベツ、みかん	野菜みそ粥
5	木	鮭粥 スティックにんじん ほうれん草のみそ汁 バナナ	米、かつお昆布だし、鮭 にんじん、たまねぎ、ほうれん草、 バナナ、しょうゆ、みそ、小麦粉	蒸しパン
6・20	金	鶏肉と野菜の煮込みうどん 大根とにんじんのステック バナナ	うどん、かつお昆布だし、にんじん だいこん、バナナ、かぼちゃポーロ しょうゆ	かぼちゃポーロ
9・23	月	5倍粥 ひき肉と野菜のだし煮 スティックにんじん・きゅうり 野菜スープ オレンジ	米、かつお昆布だし、鶏肉 にんじん、たまねぎ、きゅうり チンゲン菜、小麦粉、チーズ オレンジ、しょうゆ	チーズ蒸しパン
10・24	火	5倍粥 野菜とひき肉のクリーム煮 ブロッコリーのだし煮 野菜スープ バナナ	米、かつお昆布だし、じゃがいも 粉ミルク、にんじん、ブロッコリー たまねぎ、キャベツ、バナナ しょうゆ、赤ちゃんせんべい	お子様せんべい
11	水	野菜うどん 肉団子 バナナ	うどん、米、かつお昆布だし、豚ひき肉 たまねぎ、にんじん、キャベツ しらす、バナナ	しらす粥
12・26	木	5倍粥 カレイのだし煮 にんじんとだいこんのだし煮 さつまいものみそ汁 オレンジ	米、かつお昆布だし、かれい さつまいも、にんじん、だいこん オレンジ、バナナ、しょうゆ、みそ	バナナ蒸しパン
13・27	金	5倍粥 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 野菜のみそ汁 オレンジ	米、かつお昆布だし、豚肉 粉ミルク、豆腐、焼き麩 にんじん、たまねぎ、いんげん ひじき、バナナ、しょうゆ、みそ	お麩フレンチトースト
19 (お誕生日会)	木	ピラフ風粥 にんじんのだし煮 野菜スープ バナナ	米、かつお昆布だし、鶏ひき肉 にんじん、たまねぎ、キャベツ ヨーグルト、バナナ、しょうゆ	ヨーグルト
25 (クリスマス会)	火	食パン 野菜とひき肉のクリーム煮 ブロッコリーのだし煮 野菜スープバナナ	食パン、かつお昆布だし、鶏ひき肉 にんじん、たまねぎ、ブロッコリー きゅうり、トマト、オレンジ しょうゆ、みそ、小麦粉	蒸しパン

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

※個人対応についてはお気軽にお声がけください。

※土曜日また職員体制によってはベビーフードでの対応になります。

